

Harboe Hallen

1 gang om ugen

Miljø a (Fordelingsnøgle: 3 grupper efter A-B+ med 8 spillere i hver gruppe - alternativt 10 spillere)

Teknisk Landsholdsfirkant (middel - svær)

Taktisk Defensivt 1v1 / 2v2

Spil Scoring på keglemål

Miljø b (Fordelingsnøgle: 4-5 gruppe efter B-C med 8 spillere i hver gruppe)

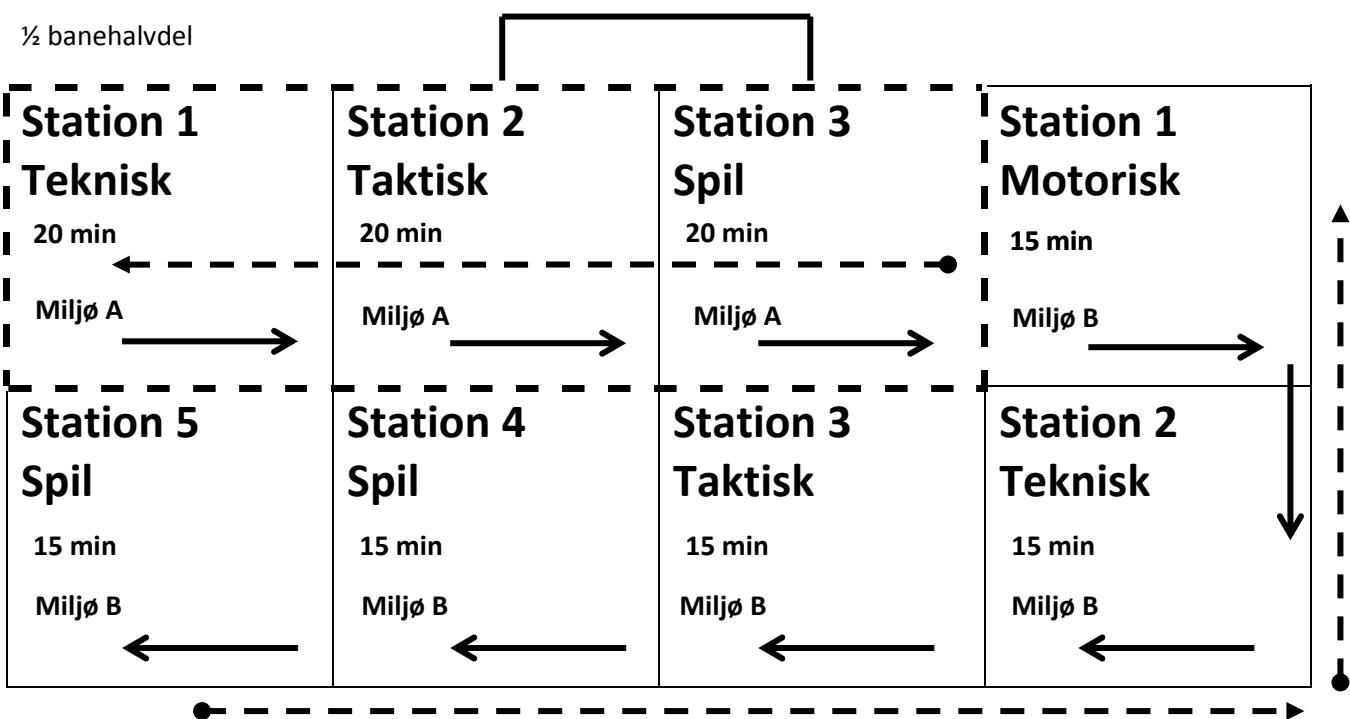
Motorisk Skudøvelse med hurtige fødder

Teknisk Pasningsfirkant

Taktisk Defensivt 1v1

Spil Spil i nye områder 4v4

Spil Scoring på 2 keglemål 4v4 (Horst Wein)



Bemærkninger:

I miljø a skiftes der hver 14 dage på stations 1 mellem: station 1 - fra "middel" til "svær" og omvendt

Fordelingsnøgle. 24 (30) spillere i miljø a. 32 (40) spillere i miljø b. I alt 56 (70) spillere: